

Fiche Inscription Atelier La position assise

Indications pratiques

Pour ces ateliers vous aurez besoin d'un tapis ou d'un plaid ainsi qu'un foulard ou écharpe (tissu long et non élastique si possible)

Travail principalement en position assise (tabourets fournis)

Venir avec des vêtements souples, chauds et confortables (et une petite couverture éventuellement)

Horaires : 14h à 17h00, présence souhaitée à 13h50

Lieu : cabinet paramédical Guillaume Humetz

1a Rue Bayard à Gap, 1er étage (ascenseur)

Contact

mariannebarreauprunet@gmail.com

06 19 84 75 06

page FB : Marianne B Feldenkrais

.....

NOM :

PRENOM :

TEL :

ADRESSE MAIL :

Je m'inscris à l'atelier «La position assise » samedi 19 novembre 2022

Tarif de l'atelier 30€

A partir du 2ème atelier sur 2022 2023 une remise de 15% sera accordée sur les ateliers suivants

Pour les personnes extérieures, adhésion à l'association Hélices 5€

Arrhes 50% au moment de la réservation, par chèque à l'ordre Hélices 90 rue du Pré Vescal 05000 Rambaud