



PLANNING des cours 2023 – 2024

Catégories d'âge : Enfants : 8-11 ans / Ados : 12-14 ans / Jeunes Adultes : 15-18 ans / Adultes : + 19 ans

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
		10H00 – 12H00 DK Atelier Parent/Enfant* trimestriel			10H00 – 13H00 GH Atelier Feldenkrais Adultes trimestriel
12H20 – 13H20 DK Danse Yoga* Adultes bimestriel (à confirmer)		12H20 – 13H20 DK Danse Yoga* Adultes trimestriel		12H20 - 13H20 GH Cours Feldenkrais Adultes	
		13H00 – 14H15 S31 Atelier chorégraphique Pierre de Lune Jeunes Ad			14H00 – 17H00 DK Cours class/cont J. Ad/Adultes Avancé mensuel
		14H15 – 15H15 S31 Cours contemporain Ados			
	17H30 – 18H30 S31 Atelier chorégraphique Pierre de Lune Enfants	15H15 – 16H30 S31 Atelier chorégraphique Pierre de Lune Ados			
	18H30 – 19H45 S31 Cours contemporain Jeunes Adultes/Adultes	18H30 – 19H30 Visio Cours Feldenkrais Adultes	18H45 – 20H15 S31 Cours contemporain Adultes Moyen/Avancé		

* ces 2 ateliers sont gérés directement par Virginie Perret-Reiso

GH Cabinet kiné Guillaume Humetz - 1a rue Bayard / S31 Salle Studio 31 rue Pérolière / DK Salle DK Danse - 8 Cours Victor Hugo

Pour les ateliers et cours mensuels, bimestriels ou trimestriels, voir les dates en annexe