

# Atelier DANSE-YOGA

*Ados-Adultes*

## La Danse-Yoga

combine



- des moments de prise de conscience de son corps,
- des postures de yoga vinyasa,
- des moments d'improvisation en danse contemporaine,
- de la relaxation en musique.

Les ateliers auront lieu au **studio DK Danse**  
8 cours Victor Hugo - 05000 GAP

### **Dernier mardi des mois impairs :**

- mardi 26 septembre 2023 : 12h20-13h20
- mardi 28 novembre 2023 : 12h20-13h20
- mardi 30 janvier 2024 : 12h20-13h20
- mardi 26 mars 2024 : 12h20-13h20
- mardi 28 mai 2024 : 12h20-13h20

### **Vacances scolaires :**

- mercredi 25 octobre 2023 : 12h20-13h20
- mercredi 28 février 2024 : 12h20-13h20
- mercredi 24 avril 2024 : 12h20-13h20

Tarif : 15€/séance - Places limitées : min: 4 personnes / max: 15 personnes

Informations, réservations et inscriptions auprès de :

Virginie PERRET-REISO

06 76 98 55 43

perretvirginie@hotmail.com