



Annexe planning Calendrier dates 2023 2024

→ **Stage Danse** au studio DK Danse (Marianne)

classique 14h00-15h30 / Contemporain 15h45-17h15

Adultes/Jeunes adultes

minimum 7 participants, maximum 12 / cours technique niveau avancé
inscription par tableau doodle 2 semaines avant chaque date

samedis :

07 oct / 11 nov / 09 déc

20 janv / 10 févr / 09 mars (ou 02 en fonction dates des rencontres dép FFD)

06 avril / 18 mai (ou 25 à confirmer) / 15 juin (ou 22 à confirmer)

→ **Atelier Duo Parent / Enfant** au studio DK Danse (Virginie)

2-4 ans : 10h00 -10h45 / 5-7 ans : 11h00-12h00

minimum 3 duos, maximum 6 duos / tous niveaux
inscription par mail 2 semaines avant chaque date

mercredis : (vacances scolaires) : 25 octobre / 28 février / 24 avril

→ **Ateliers thématiques Feldenkrais** au cabinet Guillaume Humetz (Marianne)

Adultes/Jeunes adultes de 10h à 13h

minimum 5 participants, maximum 10/ tous niveaux
inscription par mail 2 semaines avant chaque date

samedis :

25 novembre: le périnée

17 février: les transitions (couché-assis-debout)

13 avril: les yeux

→ **Cours Danse Yoga** au studio DK Danse (Virginie)

Adultes /Jeunes adultes 12h20 - 13h20

minimum 4 participants, maximum 12 / tous niveaux
inscription par mail 2 semaines avant chaque date

mardis : 26 septembre / 28 novembre /30 janvier / 26 mars / 28 mai

mercredis : (vacances scolaires) : 25 octobre / 28 février / 24 avril