



## PLANNING des cours 2023 – 2024

Catégories d'âge : Enfants : 8-11 ans / Ados : 12-14 ans / Jeunes Adultes : 15-18 ans / Adultes : + 19 ans

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
		<b>10H00 – 12H00 DK</b>			<b>10H00 – 13H00 GH</b>
	<b>12H20 – 13H20 DK</b>	<b>Atelier Parent/Enfant*</b>			<b>Atelier Feldenkrais</b>
	<b>Danse Yoga*</b>	<b>trimestriel</b>		<b>12H20 - 13H20 GH</b>	<b>Adultes</b>
	<b>J. Ad /Adultes</b>	<b>12H20 – 13H20 DK</b>		<b>Cours Feldenkrais</b>	<b>trimestriel</b>
	<b>bimestriel</b>	<b>Danse Yoga*</b>		<b>Adultes</b>	
		<b>J. Ad /Adultes</b>			
		<b>trimestriel</b>			
		<b>13H00 – 14H15 S31</b>			<b>14H00 – 17H00 DK</b>
		<b>Atelier chorégraphique</b>			<b>Cours class/cont</b>
		<b>Pierre de Lune Jeunes Ad</b>			<b>J. Ad/Adultes Avancé</b>
		<b>14H15 – 15H15 S31</b>			<b>mensuel</b>
		<b>Cours contemporain</b>			
		<b>Ados</b>			
	<b>17H30 – 18H30 S31</b>	<b>15H15 – 16H30 S31</b>			
	<b>Atelier chorégraphique</b>	<b>Atelier chorégraphique</b>			
	<b>Pierre de Lune Enfants</b>	<b>Pierre de Lune Ados</b>			
	<b>18H30 – 19H45 S31</b>	<b>18H30 – 19H30 Visio</b>	<b>18H45 – 20H15 S31</b>		
	<b>Cours contemporain</b>	<b>Cours Feldenkrais</b>	<b>Cours contemporain</b>		
	<b>Jeunes Adultes/Adultes</b>	<b>Adultes</b>	<b>Adultes Moyen/Avancé</b>		

\* ces 2 ateliers sont gérés directement par Virginie Perret-Reiso

**GH** Cabinet kiné Guillaume Humetz - 1a rue Bayard / **S31** Salle Studio 31 rue Pérolière / **DK** Salle DK Danse - 8 Cours Victor Hugo

Pour les ateliers et cours mensuels, bimestriels ou trimestriels, voir les dates en annexe