

DANSE STAGE «PARTNERING»

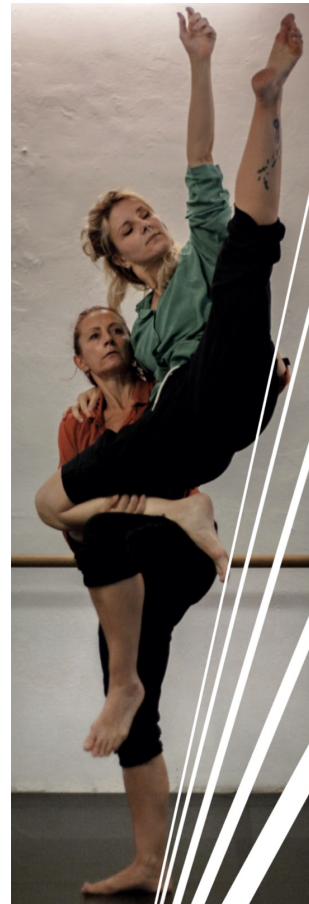
SAMEDI 9 DECEMBRE 2023

INTERVENANTES :
Sandra Beaubatier, Marine Romano
Professeures de danse ET Danseuses
Compagnie Chrysomèles

«Ce travail de partenaire nous intéresse par sa richesse et sa diversité dans la recherche de mouvements. Nous aimons enseigner dans la bonne humeur et avec une pointe d'humour pour dédramatiser ce qui semblerait insurmontable!»

«Réorganiser le corps,
trouver des points d'équilibre,
chercher les bonnes prises pour que
l'harmonie des poids se fasse en sécurité et confiance»

«Coordonner des mouvements individuels jusqu'à la rencontre de l'autre,
établir un contact sans perdre la fluidité et finir par un porté créant ainsi
un support et une masse commune.»



«Réussir un porté dépend moins de la force et du poids que de la technique. Avec les bons chemins, la plupart des portés deviennent faciles et diminuent les efforts inutiles. Dans nos interventions il est important que les danseurs repartent avec du matériel technique qu'ils pourront utiliser, remanier pour leur recherche personnelle.»

**LIEU : salle de danse - Patinoire Alp'Arena -
rue de Narvik - 05000 GAP**

HORAIRES :

Ados 12-14 ans : 14h30-16h

Ados et Adultes 15 ans+ : 16h30-18h30

TARIFS : 15€

**(offert aux élèves du Groupe Pierre de Lune
qui sont inscrits au CRD)**

INSCRIPTIONS :

**avant le 1er décembre
en renvoyant le bulletin ci-joint**



Fiche Inscription

STAGE PARTNERING – 9 décembre 2023

A REMPLIR, SIGNER ET RENVOYER PAR EMAIL : marianne.barreauprunet@gmail.com

AVANT LE 1^{ER} DECEMBRE

Je soussigné, (NOM et prénom du parent) :

TEL :

ADRESSE MAIL :

Autorise ma fille/mon fils (nom et prénom) :

A participer au Stage de danse « Partnering » du 9 décembre 2023

Date de naissance :

Ecole de danse fréquentée :

Mon fils / ma fille est inscrit(e) à HELIXES, dans le Groupe Pierre de Lune : OUI / NON

cours ADOS (12-14 ans / nés en 2012-2011-2010) de 14h30 à 16h

cours ADOS / ADULTES (15 ans + / à partir de 2009) de 16h30 à 18h30

Tarif : 15€ / stage

Offert aux élèves du Groupe Pierre de Lune qui sont inscrits au CRD

Règlement sur place par chèque à l'ordre de « HELIXES » ou en espèces avec l'appoint svp

Ma signature atteste que ma fille/mon fils est couvert par une RC à la date du Stage et m'engage à régler le montant du stage.

Signature :