

## Fiche Inscription Atelier Les Transitions

### Indications pratiques

Pour ces ateliers vous aurez besoin d'un plaid (pour couvrir les tapis)  
Travail dans différentes positions (couché, assis, 4 pattes, accroupi)  
Venir avec des vêtements souples, chauds et confortables (et une petite couverture éventuellement) tapis, coussins et tabourets fournis

Horaires : 10h00 à 13h00, présence souhaitée à 09h50  
Lieu : cabinet paramédical Guillaume Humetz  
1a Rue Bayard à Gap, 1er étage (ascenseur)

### Contact

[mariannebarreauprunet@gmail.com](mailto:mariannebarreauprunet@gmail.com)

06 19 84 75 06

page FB : Marianne B Feldenkrais

.....

NOM : .....

PRENOM : .....

TEL : .....

ADRESSE MAIL : .....

Je m'inscris à l'atelier « Les Transitions» samedi 13 avril 2024

Tarif de l'atelier : 30€ ou 25€ si vous avez suivi celui du 25 nov 2023 et/ ou du 17 fév 2024

Pour les personnes extérieures, adhésion à l'association Hélices 5€  
Arrhes 50% au moment de la réservation, par chèque à l'ordre Hélices 90 rue du Pré Vescal 05000 Rambaud